

*Thema 2*

**lange & korte opbouw**

**2007/2008**

Altijd die vragen wat iemand moet doen als er 4-3-3 wordt gespeeld in het voetbal. Waarom kiest van Basten ervoor als hij de spelers er niet voor heeft of de spelers niet echt weten wat ze moeten doen? Hier dus de uitleg bij de opbouw.

**Kerntaken  
balbezit**

Positie	Omschrijving
1 keeper	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊙ snelheid in de opbouw</li> <li>⊙ bij inspelen 3 of 4 meelopen in de richting van de bal</li> <li>⊙ bij balbezit op middenlijn op 16 meter staan</li> </ul>
2 en 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊙ bij opbouw diep en breed uitlopen</li> <li>⊙ ruimte houden voor diepe bal naar 7 of 11</li> <li>⊙ denken over situatie "Wat als?"</li> <li>⊙ voor 3 en 4 blijven</li> <li>⊙ opbouw zoeken naar 9</li> </ul>
3 en 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊙ aanspeelbaar op de punt 16 meter</li> <li>⊙ centrum bemannen</li> <li>⊙ naast elkaar in de opbouw</li> <li>⊙ zorgen voor aansluiting bij diepe bal</li> </ul>
6 en 8	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊙ ruimte maken voor de diepe bal</li> <li>⊙ altijd achter de bal aanbieden</li> <li>⊙ ruimte maken/houden voor 10</li> <li>⊙ in centrum spelen</li> </ul>
7 en 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊙ veld breed en diep maken/houden</li> <li>⊙ bal aan de buitenkant aannemen</li> <li>⊙ vooractie achter rug tegenstander maken</li> <li>⊙ actie naar goal gericht</li> <li>⊙ kaats met 10 aangaan</li> </ul>
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊙ diep aanspeelbaar zijn</li> <li>⊙ vooractie maken om aanspeelbaar te zijn</li> <li>⊙ doelgericht actie maken</li> <li>⊙ ruimte tot 7 en 11 bestrijken</li> <li>⊙ communiceren met 10</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊙ ruimte maken voor de diepe bal</li> <li>⊙ kaats aangaan met 9</li> <li>⊙ moment van kaats kiezen</li> <li>⊙ ruimte achter 9 bespelen</li> </ul>

**Kerntaken  
balbezit  
tegenpartij**

Positie	Omschrijving
1 keeper	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ bij balbezit tegenpartij op middenlijn op 16 m staan</li> <li>⊗ coachen van 2 en 5 (knijpen)</li> </ul>
2 en 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ verantwoordelijk voor (ruimte)dekking</li> <li>⊗ knijpen bij bal aan andere zijde van het veld</li> <li>⊗ rugdekking 3 en 4 verlenen</li> <li>⊗ resoluut in duel</li> </ul>
3 en 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ oppakken van diepe spits</li> <li>⊗ coachen van elftal</li> <li>⊗ instappen als 6 en 8 zijn voorbijgespeeld</li> <li>⊗ altijd in centrum zijn</li> <li>⊗ rugdekking 2 en 5 verlenen</li> </ul>
6 en 8	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ in het centrum de gevaarlijkste man oppakken</li> <li>⊗ schuin achter elkaar spelen</li> <li>⊗ controlerend spelen</li> <li>⊗ modereren (bepalen hoe speelveld wordt ingericht)</li> </ul>
7 en 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ knijpen als de bal aan de andere zijde is</li> <li>⊗ recht op de man met bal lopen</li> <li>⊗ lange bal eruit halen</li> <li>⊗ moment van storen kiezen</li> </ul>
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ recht op de man met bal lopen</li> <li>⊗ lange bal eruit halen</li> <li>⊗ opjagen</li> <li>⊗ positie kiezen tussen de twee verdedigers</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ lange bal(lijn) eruit halen</li> <li>⊗ ruimte achter de 9 bespelen</li> <li>⊗ zorgen dat de tweede bal wordt gewonnen</li> </ul>

**Er zijn twee soorten van opbouw:**

De lange opbouw en de korte opbouw.

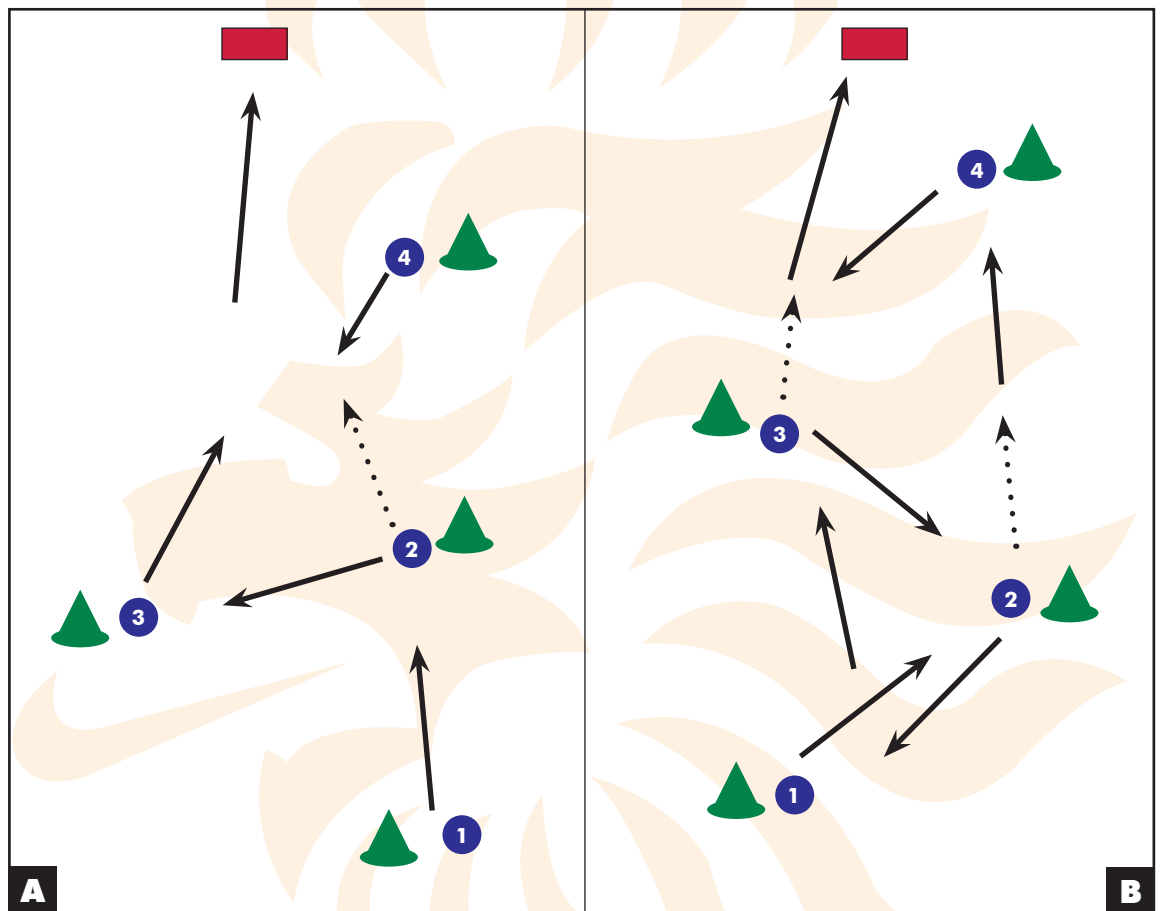
**Lange opbouw:**

Het doel van de lange opbouw is om zo snel mogelijk naar de goal zien te komen.

**Korte opbouw:**

Het doel van de korte opbouw is om door middel van korte combinaties kansen te creëren.

**Pass + trapvorm**



■ pupillengoal   
 ▲ pionnen   
 ● speler   
 .....> looplijn   
 —————> ballijn

**A**

Nr. 1 speelt naar nummer 2, die draait open en speelt op nummer 3. Nummer 3 opent op nummer 4 en die kaatst op de inlopende nummer 2. Nummer 2 past de bal in het pupillengoal.

**Doordraaivorm**

1 - 3 - 2 - 4 - 1

**B**

Nr 1 speelt nummer 2 aan, die kaatst waarna opening op nummer 3, die draait open op opkomende nummer 2. Nummer 2 opent op nummer 4, die kaatst op nummer 3. Nummer 3 past in de pupillengoal.

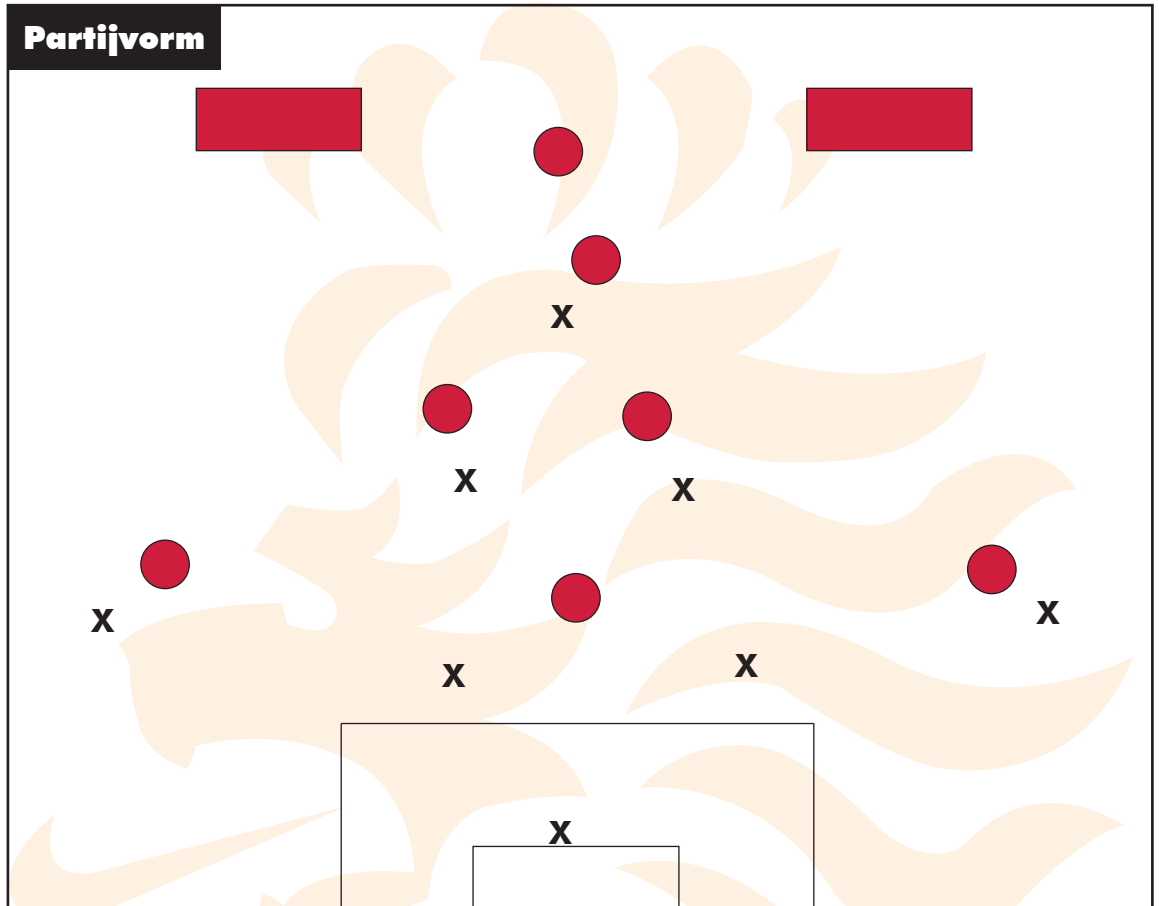
**Doordraaivorm**

1 - 2 - 3 - 4 - 1

## Didactische opmerkingen:

- Hard inspelen.
- Aan de goede kant inspelen.
- Vooractie maken.
- Coaching op doordraaien en kaatsen.
- Kaatsen moet direct en schuin achteruit.

## Partijvorm



Laat de pass en trapvorm terugkomen in je partijspel.

Weet wat je wilt zien en handel daarnaar (eventueel stilleggen en situatief coachen).

## Tips:

- Zet "goede" spelers in de as!!
- 2/3 lukken van de opbouw in een training is UITSTEKEND!
- Nooit vanuit de keeper naar de back in verband met de druk van de tegenpartij.